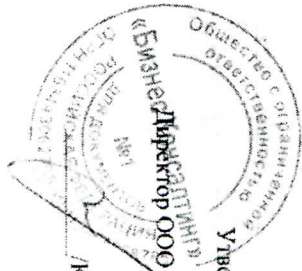


Согласовано: _____

директор Мещ. Фаше Анурьевичаев сев.



Утверждено

«Бизнес-Директор ООО Бизнес Консалтинг»

/Кортоножко Е.Ю.

**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет) ОБЗ группы (завтрак+полдник),
для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. М.: Делта плюс, 2017. - 544с.

Лапиной, М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.
Тутельян В.А.
"Обитания"

Г.реднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль, морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Согласовано:
 директор *Михаил Чупов*
Михаил Чупов
 502884

«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной ответственностью
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кордюнокко Е. Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День недели 1: Понедельник							
Завтрак							
Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая с маслом и сахаром	250	8,88	14,57	50,24	369,32	182/2017м	35
Блинчики (оладьи) с молоком стученым 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,54	399/2017м	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,50
Итого за _Завтрак	660	17,72	18,35	108,59	674,70		93,5
Полдник							
Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Понедельник	1010,00	22,98	29,25	186,18	1104,22		118,5

Согласовано:
 Директор *Медусуев Абдулхамидов* *ОВ*
5.08.2024



«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 №1
 Учреждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

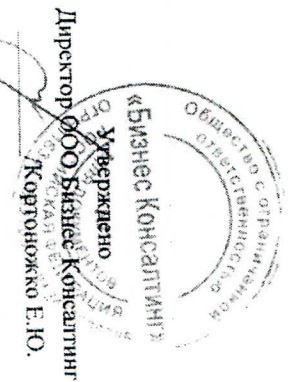
Квашеная капуста с маслом растительным	100	1,71	5,01	8,46	85,70	47/2017м	20
Гуляш из отварного мяса птицы	100	12,02	11,79	3,27	167,27	246/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Чай с молоком	200	1,60	1,10	12,58	66,62	54-4гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	620	24,97	24,18	82,98	649,27		93,5

Полдник

Каша молочная жидкая пшеница, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м	15
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-3гн/2022н	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		25
Всего за Вторник	970	30,99	29,37	113,47	932,23		118,5

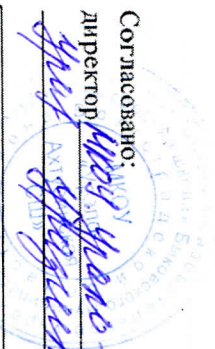


Согласовано: *Сурово - Амальчикова СИ*
 директор *Сурово - Амальчикова СИ*
05082014

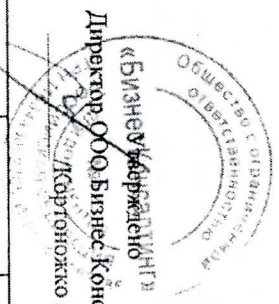


Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/шт
		Б	Ж	У			
День/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Закуски из овощей (пкра кабачковая)	100	Завтрак			111,67	101/2004д	20
		Б	Ж	У			
Котлеты мясокрупные из П/Ф	100	9,30	6,10	5,90	116,00	ТТК 77-6 /2022	38
Каша рассыпчатая, гречневая	180	9,95	10,74	44,84	315,00	171/2017м	17
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-31м/2022м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	620	25,42	21,94	95,17	679,71		93,5
Полдник							
Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гм/2022м	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Среду	970,00	34,60	31,14	141,31	959,81		118,5



Согласовано:
 директор *Мухомов Александр Владимирович*
508800011

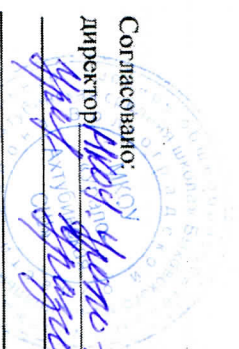


«Бизнес Развитие»
 Общество с ограниченной ответственностью
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 Ковтоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	Цена руб/шт
		Б	Ж	У			
День недели: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Свекла отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,30	92,80	52/2017м	20
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14,11	9,9	7	173,44	229/2017м	38
Картофель отварной с маслом	180	3,63	7,12	26,18	183,32	125/2017м	15
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017м	17
Хлеб пшеничный фидированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	520	26,45	26,96	78,38	661,68		93,5
Полдник							
Макаронны отварные с сахаром	170	5,70	4,31	55,65	284,19	ТТК77-13 /2022	15
Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,50	27,19	2022м	10
Итого за Полдник	350	5,84	4,38	62,15	311,38		25
Всего за Четверг	870,00	32,29	31,34	140,53	973,06		118,5



5.03.2022

Согласовано: *Ирина Александровна Ширяева*
 директор ООО «Бизнес-Консалтинг»

«Бизнес Консалтинг»
 Удобрение
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Корюножко Е.Ю.

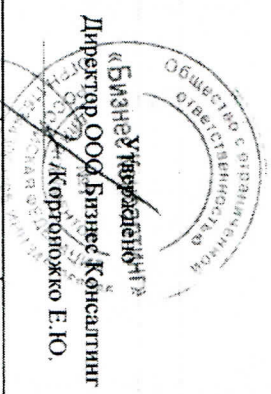
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,38	131/2017м	24
Шов из птицы	230	16,72	17,78	39,33	384,57	291/2017м	50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1км/2022м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,5
Итого за завтрак	570	23,21	18,34	84,25	595,47		93,5
Итого за неделю в среднем завтрак	598	23,55	21,95	89,87	652,17		
Полдник							
Виточки маншье с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017м	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022л	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Пятницу	920	28,47	29,24	161,84	1024,99		118,5
Итого за неделю в среднем обед	350,00	6,31	8,11	58,79	346,70		



Согласовано:
 директор *Мис. Суван - Намбулинга Ш*
Суд *Ардантамбанто 7 К*
05.08.2022г



«Бизнес Утveckелмент»
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Корноножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/лн
		Б	Ж	У			
День /вечеря 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Каши молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	6,96	12,82	48,13	330,68	181/2017м	35
Ванилики (оладьи) с молоком стуженным 50/20	70	5,08	2,98	18,85	122,54	399/2017м	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022г	10
Хлеб пшеничный поджаренный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,50
Итого за завтрак	660	15,80	16,60	106,48	636,06		93,5

Полдник

Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022г	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Понедельник	1010	24,98	25,80	152,62	916,16		118,5



Согласовано: КОУ
 директор *Мест. Ураго Амурсинов* ш.н.
Ураго Амурсинов
5.88 долл



Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/лн
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

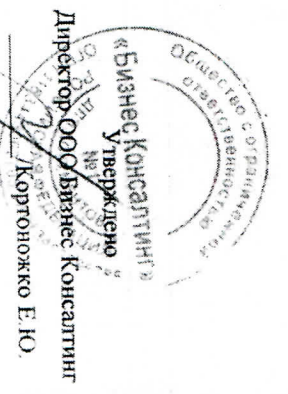
Квашеная капуста с маслом растительным	100	1,71	5,01	8,46	85,70	47/2017м	20
Птицы тушеная в сметанном соусе с морковью	100	11,77	10,12	5,48	160,12	54-25м/2022н	40
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-37м/2022н	15
Итого за завтрак	620	23,42	21,41	83,19	619,02		93,5

Полдник

Каша молочная жидкая пшеница, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,90	203,60	182/2017м	15
Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,60	54-37м/2022н	8
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	701/2010м	2
Итого за Полдник	350	6,02	5,19	30,49	282,96		25
Всего за Вторник	970	29,44	26,60	113,68	901,98		118,5



Согласовано: *М.С.С.С.*
 директор *М.С.С.С.*
5.03.2022



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена в рублях
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Свежая отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,30	92,80	52/2017м	20
Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	ТТК 77-4 /2022	40
Картофель отварной с маслом	180	3,63	7,12	26,18	183,32	125/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	2022м	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	625	21,25	26,57	71,25	608,85		93,5

Полдник

Макаронны отварные с сахаром	170	5,70	4,31	55,65	284,19	ТТК 77-13 /2022	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022м	7
Итого за Полдник	350	5,88	4,31	64,99	322,29		25
Всего за Среду	975	27,13	30,88	136,24	931,14		118,5

Согласовано:
 директор *Иван Иванович*
Иван Иванович
 50810002

«Бизнес Консалтинг»
 ООО
 Кортоножко Е.Ю.
 Директор

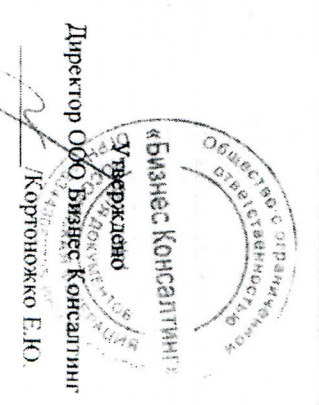
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/лн
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Каша молочная "Дружба" из смеси рисовой и пшенной крупы	250	10,33	13,59	47,20	380,00	54-16к/2022н	35
Сыр поцзями	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15/2017н	18
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017н	20
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	20-2/2017н	17
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010н	3,5
Итого за завтрак	600	20,29	20,88	93,90	675,12		93,5
Полдник							
Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017н	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Четверг	950	25,55	31,78	171,49	1104,64		118,5



Согласовано:
 директор *Игорь Франц Анисимович*
Игорь Франц Анисимович
 5.08.2014



Директор ООО Бизнес Консалтинг
Короножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена рублей
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							

Консервы закусовые (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,38	131/2017м	24
Речка по кусочески	230	15,18	20,47	34,50	382,95	291/2017м	50
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,20	389/2017м	15
Хлеб пшеничный водородный	40	2,16	0,1	19,32	69,52	791/2017м	4,5
Итого за завтрак	570	22,17	21,03	79,82	597,05		92,5
Итого за неделю в среднем завтрак	615,60	20,89	21,30	86,93	627,22		

Полдник

Оладьи с маслом и сахаром	170	9,00	9,20	36,80	242,00	401/2014	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2тн/2022н	7
Итого за Полдник	350	9,18	9,20	46,14	280,10		25
Всего за Пятницу	920	31,35	30,23	125,96	877,15		118,5
Итого за неделю в среднем обед	350,00	7,10	7,76	53,07	318,99		